

<p>発表項目 (行事名)</p>	<p>日本抗加齢医学会北海道研究会、札幌医科大学主催 市民公開講座「健康で生き生き長生きするための秘訣は？」 開催のご案内</p>
<p>開催概要</p>	<p>日本抗加齢医学会北海道研究会、札幌医科大学の主催で、市民公開講座「健康で生き生き長生きするための秘訣は？」を次のとおり開催しますので、お知らせいたします。</p> <p>記</p> <p>1. 日 時 平成25年9月15日(日) 午後1時00分～午後5時00分</p> <p>2. 会 場 札幌医科大学 記念ホール (札幌市中央区南1条西18丁目)</p> <p>3. 主 催 日本抗加齢医学会北海道研究会、札幌医科大学医学部泌尿器科学講座 共催：日本抗加齢協会 後援：北海道医師会、札幌市医師会、北海道歯科医師会、北海道薬剤師会</p> <p>4. プログラム 1) 加齢の方々の健康医学の勧め！ 講師：札幌医科大学 島本 和明学長・理事長</p> <p>2) 中高年女性の性ホルモン補充を考える 講師：日本女性医学学会前会長・徳島大学 産婦人科 苛原 稔教授</p> <p>3) 玉葱、にんにくは男性ホルモンを増やす 講師：東海大学 西村 弘行前副学長</p> <p>4) 長生き・健康の為に何をすべきか？ 講師：順天堂大学大学院 加齢制御医学 白澤 卓二教授 (日本抗加齢医学会学会 常任理事)</p> <p>5. 参加費 無料</p> <p>6. 事前申込 不要 当日直接会場へお越しください。(定員160名を超えた場合、ご入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。)</p> <p>※詳細は別紙 ポスターを参照して下さい。</p>
<p>報道(取材) に当たって のお願い</p>	<p>貴紙面・WEB・番組等にて参加募集の告知・当日取材等をお願い申し上げます。</p>
<p>本件に関する 問い合わせ 先</p>	<p>日本抗加齢医学会北海道研究会事務局 (株)北海道医療情報サービス 電話：011-631-5236 FAX：011-631-5132</p>

# 市民公開講座

第9回日本抗加齢医学会北海道研究会

## 若さを保つアンチ・エイジング医学の最前線 (IX)

今や人生90年の時代となり、ほとんどの方が長い人生を楽しめる様になりました。その上、その高年人生を生き生き元気に過ごしていただかなければなりません。その為には、医学が何をし、また、どの様に支えていくべきなのか、ご一緒に考えてみたいと思います。

札幌医科大学名誉教授 日本抗加齢学会北海道研究会代表 日本メンズ・ヘルス医学会理事長 **熊本 悦明**

## 《健康で生き生き長生きするための秘訣は?》



座長 札幌医科大学名誉教授 **熊本 悦明**  
(日本メンズ・ヘルス医学会理事長)

### プログラム

#### 1) 加齢の方々の健康医学の勧め!

札幌医科大学 学長・理事長 **島本 和明**

#### 2) 中高年女性の性ホルモン補充を考える

日本女性医学学会前会長・徳島大学 産婦人科 教授 **苛原 稔**

#### 3) 玉葱・にんにくは男性ホルモンを増やす

東海大学 前副学長 **西村 弘行**

#### 4) 長生き・健康の為に何をすべきか?

順天堂大学大学院・加齢制御医学・教授 **白澤 卓二**  
(日本抗加齢医学会学会・常任理事)

### 開催日時

平成 **25**年 **9**月 **15**日 **日**  
午後 **1**時 **00**分から **5**時 **00**分

### 会場

**札幌医科大学記念ホール**

札幌市中央区南1条西18丁目

**参加料無料**

当日直接会場にご来場ください

(定員160名を超えた場合、ご入場をお断りをする事もあります。ご了承ください。)

※本講演会は北海道医師会の承認を得て、北海道医師会認定生涯教育講座(5単位)として開催いたします(カリキュラムコード:11 予防活動、19 身体機能の低下、20 不眠、65 排尿障害(尿失禁・排尿困難)、67 多尿、73 慢性疾患・複合疾患の管理、74 高血圧症、82 生活習慣、84 その他)

札幌医科大学記念ホール



タクシー: JR札幌駅から乗車10分  
地下鉄: 南北線「さっぽろ」駅(JR札幌駅直結)から「真駒内」行に乗り、「大通」駅で東西線「宮の沢」行に乗り換え「西18丁目」駅で下車、徒歩5分

主催: 日本抗加齢医学会北海道研究会・札幌医科大学

共催: 日本抗加齢協会

後援: 北海道医師会・札幌市医師会・北海道歯科医師会・北海道薬剤師会

問い合わせ先: 日本抗加齢医学会北海道研究会事務局

(株)北海道医療情報サービス Tel:011-631-5236 Fax:011-631-5132